



Idée séjour

SEJOUR AU GRAND AIR DANS LA NARBONNAISE

3 jours / 2 nuits

A partir de 145 € par pers*

Niveau du parcours : intermédiaire

Parcourez les bords du Canal du Midi et de la Robine et laissez-vous surprendre par les multiples curiosités du patrimoine bâti. Flânez à votre rythme, en plein cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise et profitez de l'instant en pédalant à travers les grands espaces de végétation méditerranéenne.



Crédits photos : C Baudot, Glisse & Kite.

*ce prix est valable pour un séjour avec une location de VTC.

Jour 1 : Culture et gastronomie : découverte de la truffe, de l'huile d'olive et du patrimoine romain - (Narbonne – Le Somail - Narbonne - 54 km)

Départ en début de matinée de Narbonne. Longez les différents canaux (de la Robine, de Jonction et du Midi) jusqu'au site du Somail toujours sur la rive droite.

Arrêtez-vous à l'office du tourisme du Somail pour une rencontre étonnante avec Madame Cradock, touriste britannique du 18ème siècle. Visitez le hameau, son fameux pont en dos d'âne, l'ancien bâtiment du garde Canal et sa glacière. Les amoureux des livres feront un détour au « Trouve-tout », la plus grande librairie d'Europe (avec plus de 70 000 livres).

Continuez le long du Canal jusqu'à Argeliers par la voie verte. En chemin, appréciez l'ambiance paisible du Canal du Midi (passage sur le pont-canal de la Cesse datant de Vauban). Prenez le temps de visiter Argeliers* et le Mas d'Antonin, propriété oléicole et trufficole. Ne manquez pas la visite du vieux verger âgé de 400 ans (selon la saison, possibilité de faire une démonstration de cavage), et initiez-vous à la dégustation des différentes cuvées d'huiles d'olive de la propriété. Profitez d'une pause gourmande à base d'huiles d'olives et de produits locaux, le tout accompagné de vins du Minervois.

Faites demi-tour et longez le Canal direction Narbonne. Faites une halte au site d'Amphoralis à Sallèles d'Aude et plongez dans l'histoire des potiers gallo romains. Arrivés à Narbonne, flânez dans le centre ancien à pied. Déambulez dans les ruelles médiévales jusqu'à la basilique Saint-Paul puis dans le quartier de la cité pour découvrir la beauté de la cathédrale et du Palais-Musée des Archevêques. Nuit dans un hôtel de Narbonne.

**Possibilité de continuer depuis Argeliers, jusqu'à la cave oléicole de l'Oulibo, « l'Odyssée de l'olive » où sont notamment extraites les fameuses olives Lucques surnommées « diamant vert du Minervois ».*

Jour 2 : Les trésors du Canal : visite des barques anciennes et circulade de Gruissan - (Narbonne – Saint-Pierre La Mer - 26 km)

Départ pour le village de Gruissan en longeant le canal de la Robine, admirez au passage les chantiers de rénovation de barques anciennes avant de rejoindre l'écluse de Mandirac.

Baladez-vous dans la circulade du Vieux Gruissan entouré de rues médiévales. Prenez de la hauteur depuis la Tour Barberousse (vue splendide à 360° sur le village, les étangs et la plage des chalets). N'hésitez pas à faire un détour par la plage des chalets bordée par 1300 constructions sur pilotis.

Poursuivez en direction de Saint Pierre la Mer* par la piste cyclable littorale, jusqu'à l'Oustalet. Déposez vos vélos et parcourez à pied le chemin jusqu'au gouffre de l'Oeil Doux. De là, profitez d'un superbe point de vue sur la Clape, l'étang de Pissevaches et la mer au coeur de la végétation méditerranéenne. Nuit à l'hôtel à Saint Pierre La Mer.

**Possibilité de réserver des activités nautiques : planche à voile, kitesurf, wakeboard, paddle, kayak.*

Jour 3 : Immersion au cœur de la faune et de la flore de la Narbonnaise – (Saint-Pierre La Mer – île Sainte-Lucie (Port-La-Nouvelle) - Narbonne – 36 km)

Départ en direction de Narbonne-Plage, Gruissan et Mandirac, ensuite longez le Canal de la Robine en direction de Port-La-Nouvelle et admirez les anciens salins et étangs majestueux de part et d'autre de la piste cyclable, un endroit magique. Soyez attentifs, vous apercevrez certainement des flamants roses !

Après 1h de vélo, vous arrivez à la Maison éclusière, point de départ pour la visite de l'île de Sainte Lucie que vous visiterez soit avec un guide naturaliste soit librement avec l'application immersive Birdwatching (observation des oiseaux). Cet espace préservé est un havre de paix pour la faune et flore mais aussi pour les amoureux de la nature.

Pique-nique sur l'île. Possibilité de déjeuner dans l'un des nombreux restaurants de Port la Nouvelle et de goûter au poisson fraîchement pêché. Retour dans le milieu de l'après-midi à Narbonne.

Parcours :



Parcours détaillé : <https://bit.ly/3dZFFF0>

► Tracé GPX disponible à partir de la carte My Maps : cliquez sur l'icône « télécharger l'itinéraire en KML » puis importer le tracé dans une application de guidage telle que Open Runner.

Source : GoogleMyMaps

Votre arrivée :

En train depuis la gare SNCF de Narbonne ou en voiture.

Votre loueur de vélos à l'arrivée est situé à Narbonne.

+ d'infos : www.mestrajets.lio.laregion.fr

Tarifs* :

| Prestataires | Tarifs (à partir de) |
|---|--|
| Hôtel ou Apart hôtel | à partir de 80€ la nuit (base chambre double) |
| VTT Languedoc Evasion | 19€ le VTC la journée, 40€ le vélo électrique |
| Activités nautiques : kitesurf, wakeboard, bouée tractée, planche à voile, optimist, paddle | tarifs à partir de 15€ |
| Mas d'Antonin | 25€ par personne (la trufficultrice propose diverses recettes à base de ses produits, notamment la truffe et l'huile d'olive). |
| Musée Amphoralis | 5€ par adulte |
| Visite de l'Odyssée de l'Olivier (L'Oulibo) | 6€ par adulte |

* Toutes ces offres s'entendent : tarifs à titre indicatif hors taxe de séjour pour les hébergements.

Les disponibilités et autres modifications éventuelles ne nos prestataires ne sauraient engager la responsabilité de **Grand Narbonne Tourisme**.

Contacts et informations pratiques :

Hébergement :

Zenitude Hôtel-Résidences ***

☎ 04 57 38 37 11

18 boulevard du Général de Gaulle
Narbonne

www.zenitude-hotel-residences.com

Centre International de Séjour

☎ 04 68 32 01 00

Plage Roger Salengro
Narbonne

www.cis-narbonne.com

Le vacancier

☎ 04 68 49 44 40

2 impasse Alain Bombard - Saint-Pierre La Mer

www.vacancier.com

Olydea Le Neptune

☎ 04 68 12 06 68

2 boulevard de la Douane – Saint-Pierre La Mer

www.adonis-saintpierrelamer.com

Location de vélos :

Languedoc VTT Evasion à Narbonne

☎ 06 74 89 75 98

www.languedocvtt evasion.over-blog.com

Location Paulette à Narbonne

☎ 05 82 28 05 10 – www.paulette.bike

Informations :

Office de tourisme de Narbonne

☎ 04 68 65 15 60 - www.narbonne-tourisme.com

Office de tourisme du Somail

Grand Narbonne Tourisme

☎ 04 68 41 55 70 - www.visit-lanarbonnaise.com

Office de tourisme de Saint-Pierre La Mer

Grand Narbonne Tourisme

☎ 04 68 49 60 89 - www.visit-lanarbonnaise.com



Protocole sanitaire Covid 19

Les établissements sélectionnés pour ce séjour s'engagent à vous accueillir dans les meilleures conditions sanitaires en respectant les préconisations nationales en vigueur (distanciation sociale, matériel désinfectant...).